

**Fundargerð 4.fundar Farsældarráðs Suðurlands haldinn á Teams þann 27.ágúst
2026 og hófst fundur kl. 14.**

Mætt: Anný Ingimarsdóttir, Ágústa Margrét Arnardóttir, Baldvina Ýr Hafsteinsdóttir, Bryndís Lára Hrafnkelsdóttir, Dagný Hróbjartsdóttir, Elín Einarsdóttir, Elísabet Gunnarsdóttir, Erna Harðar Solveigardóttir, Eyrún Hafþórsdóttir, Gunnlaug Hartmannsdóttir, Halldóra G. Helgadóttir, Heiða Ösp Kristjánsdóttir, Helga Lind Pálsdóttir, Jóhanna Margrét Hjartardóttir, Karl Hallgrímsson, Kolbrún Haraldsdóttir, Kristín Hreinsdóttir, Ólafur Örn Oddsson, Rakel Magnúsdóttir, Silja Rós Guðjónsdóttir, Svava Davíðsdóttir, Þórgunnur Torfadóttir og Arna Ír Gunnarsdóttir sem jafnframt ritar fundargerð.

Matthildur Elísa Vilhjálmsdóttir boðaði forföll.

Dagskrá:

1. Innlegg frá Helgu Lind Pálsdóttur félagsráðgjafa á Heilbrigðisstofnun Suðurlands

Helga Lind Pálsdóttir félagsráðgjafi fer yfir stöðuna á innleiðingu laga um samþættingu þjónustu í þágu farsældar barna á HSU, skipulag þjónustunnar, hvaða áskoranir séu til staðar og hvaða tækifæri. Fram kemur í máli hennar að ljóst er að HSU stendur frammi fyrir fjölmörgum áskorunum þegar kemur að innleiðingu laganna um samþættingu þjónustu þannig að enn betur takist að slá hring utan um börn og grípa þau snemma. Þörf er m.a. á frekari fræðslu fyrir tengiliði, ljósmæður og hjúkrunarfræðinga sem starfa í mæðravernd og ung- og smábarnavernd svo fagfólk verði öruggara í sínum hlutverkum. Unnið er að farsældarhandbók stofnunarinnar ásamt því að stofna bakhóp sem mun koma saman 22.september nk., sem eru mjög jákvæð skref.

Mikilvægt er fyrir ráðið að fá upplýsingar um stöðu farsældar á HSU en þær verða hluti af þeim gögnum sem nýtast munu við mótun aðgerðaráætlunar Farsældarráðs.

2. Skil á upplýsingum er varða nemendur í samþættri þjónustu þegar barn lýkur grunnskóla

Verkefnastjóri fer yfir og kynnir verklag um skil á upplýsingum í samþættri þjónustu milli sveitarfélaga og framhaldsskóla sem unnið var af Farsældarráði höfuðborgarsvæðisins í samstarfi við framhaldsskólana á svæðinu. Verklagið hefur þegar verið innleitt á höfuðborgarsvæðinu. Verkefnastjóri kynnti verklagið

fyrir framkvæmdahópi Farsældarráðs og leist þeim vel á. Fulltrúar í framkvæmdahópi ætla að rýna verklagið og senda verkefnastjóra athugasemdir ef einhverjar eru með það fyrir augum að verklagið yrði tekið upp í okkar landshluta. Fulltrúar í Farsældarráðinu eru einnig beðnir um að skoða verklagið og senda verkefnastjóra sínar vangaveltur eða athugasemdir ef þeir hafa.

3. Niðurstöður framhaldsskólakönnunar Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2025-2026

Verkefnastjóri vekur athygli á niðurstöðum framhaldsskólakönnunar ÍÆ sem gefnar voru út í skýrslu sl. vor. Verkefnastjóri ræddi niðurstöður skýrslunnar og sýndi niðurstöður undir farsældarstöðinni „Heilsa- og vellíðan“ og samanburð á milli kynja og árána 2023 og 2025 meðal nemenda 18 ára og yngri. Niðurstöðurnar í framhaldsskólakönnuninni virðast vera í samræmi við niðurstöður úr grunnskólakönnunum síðustu ára. Sérstaklega er áberandi í niðurstöðunum hvað stúlkurnar eru að koma illa út úr öllum þáttum. Mikilvægt er að horfa til niðurstaðna framhaldsskólakönnunarinnar við gerð aðgerðaráætlunar farsældarráðs.

4. Hlutverk íþróttafélaga og farsæld barna

Verkefnastjóri kynnir tillögur að verklagi fyrir íþróttafélög vegna farsældar barna. Verklagið var unnið af Farsældarráði höfuðborgarsvæðisins í samstarfi við svæðisfulltrúa íþróttahéraðanna. Í tengslum við farsældarviku höfuðborgarsvæðisins fengu íþróttfélög bréf þar sem fjallað var um hlutverk þeirra og tillögur að verklagi vegna farsældar. Fundarfólk sammála um að margt megi nýta og heimfæra á Suðurland úr verklaginu. Auðvitað eru aðstæður misjafnar á milli félaga, félögin eru misstór og víða eingöngu sjálfbóðaliðar sem sinna störfum innan þeirra. Mikilvægt er að bjóða félögunum upp á fræðslu og samtali um farsældina og hlutverk íþróttahreyfingarinnar. Verklagið hefur líka verið kynnt fyrir framkvæmdahópi Farsældarráðs sem ætlar að skoða það og koma með tillögur til úrbóta eða hvernig megi aðlagja það að minni félögum. Verkefnastjóri ásamt svæðisfulltrúum íþróttahreyfingarinnar stefna að því að heyra í íþróttafélögunum á svæðinu og kanna áhuga á samtali og fræðslu.

5. Staðfundur Farsældarráðs Suðurlands í september

Samþykkt er að Farsældarráðið mun koma saman til staðfundar í Félagsheimilinu Hvoli Hvolsvelli föstudaginn 25.september kl. 9-14.

6. Tímasetning farsældarviku á Suðurlandi

Samþykkt er að stefna að því að halda sameiginlega farsældarviku Farsældarráðs Suðurlands vikuna 9.-13.nóvember nk.

Fleira ekki gert og fundi slitið kl. 15:45.

Arna Ír Gunnarsdóttir
Verkefnastjóri farsældarráðs

Fullgild rafræn undirskrift ÓLAFUR ÖRN ODDSSON Kennitala: 200875-3389 2026-09-16 15:56:54 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift KRISTÍN HREINSDÓTTIR Kennitala: 080162-5889 2026-09-17 15:53:58 GMT Ástæða: Undirskrift		
Fullgild rafræn undirskrift BALDVINA ÝR HAFSTEINSDÓTTIR Kennitala: 281276-4929 2026-09-08 16:16:46 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ERNA SOLVEIGARDÓTTIR Kennitala: 020583-5179 2026-09-09 15:48:17 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ELÍN EINARSDÓTTIR Kennitala: 080367-4069 2026-09-13 06:38:18 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift HEIÐA ÖSP KRISTJÁNSDÓTTIR Kennitala: 160781-5809 2026-09-13 09:22:25 GMT Ástæða: Undirskrift
Fullgild rafræn undirskrift SVAVA DAVÍÐSDÓTTIR Kennitala: 301268-4169 2026-09-08 09:29:00 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ARNA ÍR GUNNARSDÓTTIR Kennitala: 270870-3339 2026-09-08 15:02:55 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift JÓHANNA MARGRÉT HJARTARDÓTTIR Kennitala: 280964-2479 2026-09-08 15:35:42 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ÁGÚSTA ARNARDÓTTIR Kennitala: 061178-2959 2026-09-08 16:04:50 GMT Ástæða: Undirskrift
Fullgild rafræn undirskrift HALLDÓRA GUÐLAUG HELGADÓTTIR Kennitala: 290572-4609 2026-09-07 13:11:57 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift HELGA LIND PÁLSDÓTTIR Kennitala: 171182-4099 2026-09-07 13:17:25 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift KOLBRÚN HARALDSDÓTTIR Kennitala: 130465-4399 2026-09-07 17:17:04 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ANNÝ INGIMARSDÓTTIR Kennitala: 080368-3569 2026-09-08 06:37:19 GMT Ástæða: Undirskrift
Fullgild rafræn undirskrift BRYNDÍS LÁRA HRAFNKELSDÓTTIR Kennitala: 110191-2009 2026-09-07 10:10:26 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift GUNNLAUG HARTMANNSDÓTTIR Kennitala: 041064-7069 2026-09-07 10:15:39 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ÞÓRGUNNUR TORFADÓTTIR Kennitala: 241165-3459 2026-09-07 10:50:42 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift SILJA RÓS GUÐJÓNSDÓTTIR Kennitala: 240787-3429 2026-09-07 12:24:44 GMT Ástæða: Undirskrift
Fullgild rafræn undirskrift GUÐJÓN RAGNAR JÓNASSON Kennitala: 250574-5849 2026-09-07 08:26:58 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift KARL HALLGRÍMSSON Kennitala: 010773-3779 2026-09-07 08:53:50 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift ELÍSABET GUNNARSDÓTTIR Kennitala: 060670-5609 2026-09-07 08:56:55 GMT Ástæða: Undirskrift	Fullgild rafræn undirskrift DAGNÝ HANNA HRÓBJARTSDÓTTIR Kennitala: 200192-3549 2026-09-07 09:10:18 GMT Ástæða: Undirskrift